

# IN VACANZA si ritrova la bellezza per corpo e spirito

Beauty experience per ritrovare la pace dei sensi

di ALESSANDRO NICOLI COTUGNO

Niche beauty expert e copywriter

**R**emise en forme, preparazione estiva, tour de force all'insegna della bellezza o remise en beauté. Le nomenclature si sprecano quando si parla dei trattamenti o dell'insieme dei rituali di bellezza che precedono l'inizio delle tanto agognate vacanze. Se da un lato i beauty addicted sono fieri di preparare in maniera maniacale il proprio beauty case, così da non saltare mai la quotidiana skincare routine, dall'altro esiste una fiumana di gente che durante le proprie vacanze smette di prendersi cura di sé e finisce per eleggere shampoo e bagnoschiuma come unici alleati di bellezza. In vacanza è fisiologico che si abbassi un po' il tiro: optare per una routine essenziale, ma ben ponderata, non arreca alcun danno. Quale scelta migliore, dunque, di trascorrere le vacanze presso una struttura dove la bellezza è di casa? Godere di experience uniche, in grado di mettere in pace i sensi, non solo giova all'aspetto della pelle e al buon umore, ma diminuisce notevolmente i sensi di colpa per non aver inserito creme,

scrub e maschere in valigia. Union Lido, per esempio, è il primo camping tematico a cinque stelle in Europa. Un chilometro di spiaggia privata e il mare Bandiera Blu si affacciano sul litorale di Cavallino-Treporti. Dal 1955 questo posto magico regala sogni ed emozioni. L'Union Lido Park & Resort vanta una magnifica spa con vista mare, ombreggiata dai pini marittimi del grande parco. Una vera oasi di acqua salata con vasche e piscine. Nel verde parco di Union Lido, al Marino Wellness Club si trovano vasche riscaldate, vasca coperta alle alghe marine, bagno di vapore aromatico e ancora diverse vasche plurigetto, spiaggia effervescente, biosauna, docce di essenze, piscina giapponese, roof-solarium e programmi specializzati di massaggi e trattamenti estetici per lui e per lei. Nel resort si trova inoltre un secondo centro benessere, il W10 Leisure Building, con due piscine riscaldate interne ed esterne comunicanti, vasche idromassaggio e centro hammam che garantiscono agli ospiti un'esperienza wellness a impatto zero grazie all'uso di energia rinnovabile e di riscaldamento solare. Union Lido è il luogo ideale per fare il pieno di bellezza, un paradiso dove il tempo si ferma, lasciando spazio a meraviglia e riposo.



Perfetto per gli amanti della montagna è invece l'Hotel Lupo Bianco — uno dei dieci "Boutique Hotel" DWH del Trentino —, che si affaccia sullo spettacolare panorama del massiccio del Sella e sulla Marmolada, Regina delle Dolomiti. L'esperienza nella sua spa è assolutamente "immersiva" perché gli spazi sono stati completamente rivestiti con il legno proveniente da un'antica baita della Val Badia (caminetto compreso); tra le esperienze meritevoli di prova, impossibile non citare i "letti ad acqua", che simulano il galleggiamento, e la "culla multy-beauty", il lettino che riproduce l'effetto delle onde del mare. Completano l'esperienza rilassante nella spa i trattamenti a base di erbe e di fitoestratti dolomitici, elaborati da due aziende di Merano (Piroche e Hofer) che creano linee corpo e viso esclusivamente con fitoestratti ricavati da piante autoctone. Il giardino solarium e la terrazza panoramica completano il relax di una vacanza dai mille sapori, dati anche dal raffinato menu completamente dedicato alle sapienti ricette trentine e da un'immersione autentica nelle bellezze incontaminate del luogo. Uniti in un abbraccio ideale verso il benessere a contatto con la natura, i dieci alberghi trentini legati dal marchio Dolomiti Walking Hotel fanno del "cammino" la loro proposta ideale in senso naturalistico, condividendo un percorso comune dedicato al contatto profondo con i paesaggi incontaminati del Trentino-Alto Adige.



SeeBay è invece una struttura che si trova nello scenario inconfondibile della Baia di Portonovo, nella Riviera del Conero, a due passi dalla spiaggia e dalla sue acque cristalline. Un'atmosfera fatta di silenzio, pace e meraviglia naturale trasporta in un'altra dimensione: lontano dal mondo rumoroso, in un clima morbido e delicato. Questa scenografia esterna si ripete anche all'interno con un arredo, in tutti gli ambienti, elegante e raffinato che segue una palette neutra e accenti di colore, che unisce arredi carichi di storia e tocchi iper-contemporanei. Al SeeBay Hotel la vera protagonista è la natura: less is more, l'essenzialità contemporanea si impreziosisce con la patina del tempo, la raffinatezza sofisticata si arricchisce con il nuovo concetto di semplicità, materico, non lavorato, non artefatto. Così il SeeBay, con il suo profilo gentile e non urlato, incarna l'essenza delle Marche, e, al contempo, richiama filosofie orientali come il wabi-sabi, invitando a fermarsi, a guardarsi indietro e ritrovare il proprio equilibrio.



All'interno della struttura si trova una meravigliosa spa che utilizza trattamenti Cinq Mondes, il brand di skincare che si ispira ai migliori rituali di bellezza di tutto il mondo, per coccolare gli ospiti.



Nell'area benessere si trovano una piscina idromassaggio, un bagno turco, una sauna finlandese e una doccia emozionale. Un locus amoenus dove ritrovare la pace dei sensi, la bellezza del corpo e dello spirito.

# Il ritorno dello chignon



Quest'acconciatura, periodicamente, ri-vive e torna di moda. In particolare, quest'estate, lo chignon è stato rilanciato grazie al Festival di Cannes da attrici e modelle che l'hanno sfoggiato sui red carpet. Ci sono quelli più rigorosi e geometrici e quelli più disordinati e morbidi. Cara Delevingne ha scelto quello in stile ballerina, alto, molto tirato e che non lascia un capello fuori posto. Charlotte Casiraghi, invece, ha puntato su un bun effetto scultura più basso, ad altezza collo. Infine, c'è lo chignon destrutturato. Si parte da una coda di cavallo bassa e morbida e si procede arrotolando i capelli sull'elastico. Poi si fissano le lunghezze con le for-

cine e si lascia qualche ciocca libera. Per facilitarci il lavoro si può spruzzare sui capelli, prima di mettersi all'opera, uno spray salino. Kristen Stewart ha optato per quest'ultima scelta e, avendo chiome abbastanza lunghe, si è fatta fare un raccolto alto, donando così un'ulteriore aria sbarazzina al suo look.



## Vacanze in famiglia... no stress

Per una famiglia con prole al seguito, la vacanza perfetta è quella che mette d'accordo tutti... genitori e figli. Cosa c'è di meglio di una vacanza open air che racchiuda relax, natura e divertimento? Union Lido è il primo camping tematico in Europa a cinque stelle. Un chilometro di spiaggia privata e il mare Bandiera Blu si affacciano sul litorale di Cavallino-Treporti. Dal 1955 Union Lido è sinonimo di sogni ed emozioni. Dal camping, con un'ampia scelta di piazzole per camper caravan e tenda, al glamping, con tende e piazzole

esclusive e confortevoli capaci di stupire per spaziosità e servizi, arredate con la massima cura in ogni dettaglio; passando per le Mobile Home e i villini eleganti e moderni, disposti su due piani, con tutto lo spazio a misura di famiglia, ma non solo. Ce n'è davvero per tutti i gusti. Union Lido Art&Park Hotel, 4 stelle Superior, per esempio, è una vera meraviglia. A Union Lido non manca certo il divertimento, vi sono infatti due Aqua Park, per un totale di 15.000 m<sup>2</sup>. Chi cerca



il relax amerà alla follia il Marino Wellness&SPA, affacciato sul mare, ma anche il W10 Leisure Building, con ambienti di design in una struttura a impatto zero. E poi ristoranti, pizzerie, bar e buffet-bar, negozi, due supermercati, giochi gonfiabili, luna park, sala giochi e molto altro. Un team di animazione veramente in gamba renderà la permanenza presso questa struttura un momento indimenticabile. Union Lido è un vero micromondo, pieno di emozioni e carico di energia vitale, in grado di donare pace e serenità a grandi e piccini.